Musicothérapie aux Alysses

Une belle rencontre du Conseil Des Jeunes avec Fabienne animatrice et Julien Kmiec musicothérapeute, intervenant au centre des Alysses.

Ambre et Laurine du conseil des jeunes ont pu participer à cet atelier qui s'est déroulé pendant la semaine pour Alzheimer.

Pour faire simple ; *« La musicothérapie est une discipline paramédicale qui utilise le son, la musique et le mouvement dans le but d'établir ou rétablir des canaux de communication – avec soi-même et avec les autres – et d'entreprendre à travers eux un processus de réinsertion sociale »*

Fabienne et Julien nous ont tous transportés dans leur univers musical sur des airs de valses, tango, sirtaki puis dans les étoiles (des neiges). Ils nous ont fait ensuite pousser la chansonnette et entonner la Marseillaise, suivi de la seconde valse d'André Rieu...

Et bien sûr ils ont emmené les résidents dans la balade des gens heureux, et tout cela en chanson et en chantant avec Michel Sardou…

Ce moment musical s'est poursuivi, et a été accompagné d'une kora, savant mélange de harpe, guitare, banjo, provenant d'Afrique qui a envouté la salle.

Cette magnifique rencontre s'est clôturée par un goûter avec les ainés et le Conseil Des Jeunes

Retrouvez plus d'information sur la musicothérapie « ICI »

https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/politique-etrangere-de-la-france/diplomatie-scientifique-et-universitaire/veille-scientifique-et-technologique/israel/article/la-therapie-par-la-musique